

Forum de l'hypnose et des thérapies brèves 7^e édition

Osez une mixité thérapeutique | Les 2, 3 et 4 juin 2011, À Biarritz

Le Sud-Ouest champion de l'hypnose



Redécouverte dans les années 90, l'hypnose se diffuse depuis cinq ans en France dans les blocs opératoires, les cabinets des thérapeutes et les centres anti-douleur.

En 1997, 200 professionnels de santé étaient venus assister au 1^{er} Forum organisé par la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves. Douze ans plus tard, ils étaient 750.

Les 2, 3 et 4 juin 2011, plus de 800 participants sont attendus à Biarritz, pour débattre des nouvelles coopérations médicales que permettent l'hypnose.

→ Utilisée pour la première fois en Belgique en complément d'actes anesthésiques, l'hypnose est utilisée aujourd'hui dans toutes les grandes villes de France.

→ À Rennes, un patient est opéré chaque jour sous hypnose.

→ Un **Diplôme Universitaire**, des formations, une charte éthique encadrent la pratique

→ En 2010, le ministre de la Santé a soutenu l'hypnose au CHU d'Angers et à l'hôpital Robert Debré, à Paris, pour soulager la douleur. Objectif: étendre ensuite ces méthodes.

→ L'utilisation de l'hypnose permet d'**économiser** 600 €, en chirurgie mammaire

→ L'hypnose est utilisée par les psychotérapeutes pour les **addictions** (tabac, alcool...), les troubles alimentaires et du sommeil, les **toc**, les **dépressions**, les phobies. Mais également pour le **stress au travail**, les troubles sexuels, ou la **préparation des sportifs**.

→ En associant hypnose et pratiques traditionnelles, les praticiens découvrent de nouvelles manières de soigner, et de nouveaux traitements. C'est le thème du 7^e Forum.

La Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves (CFHTB)

représente 3000 professionnels de France, de Belgique, de Suisse et du Québec. Elle regroupe des Instituts Milton Erickson et des associations de praticiens travaillant dans le champ de l'hypnose et des psychothérapies brèves.

Depuis 1999, et tous les deux ans, un institut membre de la CFHTB organise le Forum. Les 2, 3 et 4 juin prochains, c'est l'Institut Milton H. Erickson de Biarritz-Pays-Basque qui accueille les débats.

800 participants sont attendus à Biarritz les 2, 3 et 4 juin prochains.

150 interventions au programme: des médecins, des infirmiers, des thérapeutes, des soignants **venus de la France entière** pour raconter leur pratique et partager leur expérience.

Les invités à ne pas rater

- **Jean Clottes**, préhistorien: l'art de la transe -avec le Dr Isabelle Celestin Lhopiteau
- **Dr Thierry Janssen**, chirurgien et psychothérapeute et auteur
- **Dr Camillo Loriedo**, président de l'International Society of Hypnosis : hypnose du couple et de la famille
- **Pr Lionel Naccache**, neuroscientifique : « à propos de quelques mécanismes de la conscience »
- **Pr Gérard Ostermann**, agrégé de thérapeutique, spécialiste d'addictologie
- **Dr Bertrand Piccard**, « savanturier » (présence sous réserve météorologiques)
- **Pr Pierre Rainville**, neuropsychologue, chercheur canadien
- **Térésa Robles**, anthropologue, thérapeute, Mexique, grande prêtresse maya
- **Joël de Rosnay**, scientifique : « le cerveau n'est pas ce que l'on croît »

Ils viennent du Sud-Ouest

- **Dr MENDY Dominique, anesthésiste réanimateur**, raconte comment il utilise l'hypnose à la Clinique Saint-Etienne (Bayonne).
- **Dr CADENNE Myriam, Centre Douleur Chronique CHU Bordeaux.**
- **MEZZASALMA Henry, Aide Soignant Centre Hospitalier de Dax:** comment l'hypnose lui permet d'accompagner les patients âgés.
- **Dr LAKDJA Fabrice (Bordeaux), anesthésiste-réanimateur** à Institut Bergonié et au Centre Régional de Lutte Contre le Cancer. Il supervise le Diplôme Universitaire.
- **OSTERMANN Gérard**, psychothérapeute, addictologue, auteur de nombreux ouvrages sur la douleur, pratique l'hypnose à Bordeaux pour soigner les addictions et soulager la douleur.
- **SOUCAZE DES SOUCAZE Marie-Odile, thérapeute**, formatrice en puériculture (Ychoux). «Depuis 3 ans, j'écris des contes pour des personnes que j'accompagne en thérapie et les raconte sous hypnose. J'ai accompagné une jeune femme souffrant d'une hernie cervicale pour qui j'ai écrit « Justin et l'engin magique ». Sa hernie a totalement régressé. Une autre est venue pour une paralysie faciale qui est en voie de régression, lui apportant plus de confort et une meilleure image d'elle-même. Un petit garçon souffrant d'encoprésie depuis son plus jeune âge a géré complètement cette difficulté là. Comment?»

→ VOINEAU Catherine, Pédiatre, Libourne

Comment utiliser les différentes techniques hypnotiques pour la prise en charge des soins douloureux chez l'enfant et éviter ainsi la phobie ultérieure des actes médicaux.

→ PUICHAUD Jacques, pédopsychiatre, Charente-Maritime

Chez les enfants, les difficultés d'apprentissage scolaires s'accompagnent très souvent d'une perte de confiance dans leurs capacités cognitives, une démotivation, une attention fluctuante avec inhibition ou agitation. L'utilisation de l'hypnose peut apporter une aide par la focalisation et l'aménagement d'une relation qui donnent plus de responsabilité et de confiance.

→ Xabi à l'école des Laminaks

BIOY Antoine, responsable du Groupe d'Hypnose Clinique du CHU Bicêtre
Les Laminaks, dans la mythologie basque, collaborent avec les humains, le plus souvent pour construire un pont, un habitat. Parfois ambivalents, ils entretiennent un lien complexe avec les humains et les relations entretenues déterminent le succès ou non d'une entreprise. Ils ont des traits qui rappellent la figure du psychothérapeute. Nous proposons dans cette communication, sous la forme d'un conte, d'explorer ce qui signe l'efficacité d'un thérapeute. Nous suivons les pérégrinations de Xabi à son entrée à l'école des Laminak, où l'on enseigne comment aider l'autre. Xabi ira de déconvenues en déconvenues, en apprenant que la technique importe peu et que ce qu'il doit apprendre est de développer certaines expériences qui lui sont propres, tout autant que la façon de susciter chez l'autre des expériences nouvelles.

→ MEILLON Paul, médecin généraliste, Mont de Marsan

Comment un médecin généraliste peut utiliser l'hypnose dans sa pratique.

→ GOURC Stéphane, Ondres

Cet atelier propose une expérience découverte intercatvie, basée sur les sons et les sensations vibratoires physiques et émotionnelles qu'il peut apporter.

CONTACTS

Jean-Claude Espinosa
Président de la CFHTB
06 75 33 64 10
jeanclaudeespinosa@hotmail.com

Frédérique Honoré
Présidente de l'IME de Biarritz-Pays Basque
Présidente du 7^e Forum de la CFHTB
06 03 85 60 26
cfhtb2011@sfr.fr

Attachée de presse
elsahypnose@gmail.com
06 21 73 28 52
Facebook: Colloque Hypnose Biarritz
twitter.com/ColloqueHypnose